

Wir über uns

Die Deutsche Angestellten-Akademie ist seit mehr als 65 Jahren als gemeinnütziger Weiterbildungsträger auf dem Sektor der beruflichen Aus-, Fort- und Weiterbildung tätig. Wir sind bundesweit mit rund 400 Standorten vertreten.

Alle Mitarbeiter*innen der DAA verfügen über eine langjährige fachliche und pädagogische Erfahrung. Die ständige Aktualisierung fachlicher sowie methodisch-didaktischer Kenntnisse und Fähigkeiten ist durch deren regelmäßige Weiterbildung gewährleistet.

Über 4 Millionen Menschen haben bis heute mit uns die Voraussetzungen für ihre berufliche Zukunft verbessert und sich weitergebildet.

Qualitätssiegel

Die Deutsche Angestellten-Akademie ist nach der AZAV (Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung) zertifiziert und zugelassen für die Durchführung von Maßnahmen der Arbeitsförderung.

Sie ist eine gemeinnützige Bildungseinrichtung. Sitz der Gesellschaft ist Hamburg.

Information und Beratung

Deutsche Angestellten-Akademie DAA Mainz

Mombacher Straße 78
55122 Mainz

Ihr Ansprechpartner

Markus Kaster
Telefon 06131 57052-0
Fax 06131 57052-29
E-Mail info.mainz@daa.de

Ihr Weg zu uns

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichen Sie uns folgendermaßen:

Haltestelle "Alte Lokhalle" mit den Buslinien 60 und 63. Haltestelle "Zwerchallee" mit den Straßenbahnlinien 50, 51 oder den Buslinien 60,62,63,71,80,81 und 92. Haltestelle "Waggonfabrik" mit den Zügen RE13 und RB31.

Wir sind barrierefrei.

www.daa-rsh.de
Stand: 04.2025



Bewerbungs- und Selbstvermarktungs- Coaching für

"Ältere"



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR ARBEIT,
SOZIALES, TRANSFORMATION
UND DIGITALISIERUNG



Bildung schafft Zukunft.

Für Mainz. Zukunft gemeinsam, kreativ und modern gestalten.

Zielgruppe

Ziel dieser Maßnahme ist es, Sie in eine sozialversicherungspflichtige Beschäftigung zu vermitteln und/oder in eine Qualifizierungsmaßnahme einmünden zu lassen.

Schritt 1: Aktivierung

Sensibilisierung für die Notwendigkeit beruflicher Veränderungen und Qualifizierungen

Schritt 2: Profiling und Situationsanalyse

Kompetenzfeststellung / Potentialanalyse
Formulierung des Qualifizierungsbedarfs

Schritt 3: Bewerbungscoaching, Stellenakquise und betriebliche Erprobung

Erstellung aussagefähiger Bewerbungsunterlagen
Bewerbungscoaching und
Vorstellungsgesprächsübungen
Passgenaue Stellenrecherche und Praktika

Schritt 4: Digitale Kompetenzen

Vermittlung von Basiskompetenzen im Umgang mit den digitalen Medien sowie mit MS-Office-Programmen
Befähigung zum Umgang mit Online-Tools (Online Anträge für Behörden, Jobcenter digital und Internet-Sicherheit)

Schritt 5: Teilnahme an Weiterbildung und berufliche Wiedereingliederung

Organisation und Begleitung passgenaue Qualifizierungsmaßnahmen
Abbruchprävention und ggfs. fachliche Unterstützung während der Weiterbildung

Projekthalte

Einzelcoaching

- umfassendes Profiling
- Identifikation eines realistischen Zielberufes
- Aufzeigen verschiedener Arbeitszeitmodelle
- spezifische Integrationsplanung
- Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl
- Kontaktabbauung zu potentiellen Arbeitgebenden bzw. Erarbeitung alternativer Beschäftigungsoptionen
- u. v. m

Gruppencoaching

Das Gruppencoaching erfolgt in Form von verschiedenen Trainings und Workshops, die auf den Bedarf der Gruppe abgestimmt werden, z. B.:

- Selbstpräsentation, Stressinterview
- Kompetenz- und Potentialanalyse
- Finanz-, Zeit-, Selbstmanagement
- Projekte rund um den Arbeitsmarkt
- Bewerbungstraining incl. Erweiterung der Bewerbungskompetenz
- Digitale Kompetenzen
- Bewerbung digital - Arbeitsmarkt 4.0
- Möglichkeiten der Kontaktaufnahme zu Unternehmen
- Lebenslanges Lernen
- Informationen zu regionalen Betreuungs- und Beratungsstellen
- Gesundheitsorientierung
- u. v. m.

Anwesenheit

Gruppencoaching

2x wöchentlich nach Vereinbarung
13:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Einzelgespräche

1 x wöchentlich nach Vereinbarung

Betriebliche Erprobung

nach Vereinbarung

wöchentliche Präsenzzeit

mindestens 2 maximal 3 Präsenztage in der Woche über eine Laufzeit von 3 Monaten nach Vereinbarung

Ort der Weiterbildung

Ihre Weiterbildung findet bei der DAA-Mainz statt. Sie finden uns in der Mombacher Straße 78 in 55122 Mainz.